



# SALUD ORAL Y DISCAPACIDAD



[www.saludoralydiscapacidad.es](http://www.saludoralydiscapacidad.es)

[www.saludoralydiscapacidad.es](http://www.saludoralydiscapacidad.es)



# SALUD ORAL Y DISCAPACIDAD

Es su boca, cuídala



**PORQUE ES SU DERECHO**

- + Integración
- + Salud
- + Calidad de vida



**CONSEJO DENTISTAS**  
ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE DENTISTAS DE ESPAÑA



# SALUD GENERAL

La salud bucodental engloba la salud de los dientes y de las encías. Pero es mucho más. Está relacionada con la salud general, con la autoestima y con la calidad de vida. Muchas personas con discapacidad no pueden cuidarse ellas solas. Las caries y la enfermedad periodontal pueden prevenirse en gran medida. Necesitan nuestra ayuda, nuestro apoyo. **Es su boca, cuídala.**

## RIESGOS

Bruxismo

Masticación y deglución alteradas

Riesgo aumentado de patologías

Reflujo gástrico

Mayor riesgo de fracturas dentarias

## APOYO

Para conseguir una adecuada higiene bucodental, muchas veces hay que recurrir a técnicas y materiales especiales. El apoyo de los familiares o cuidador, es imprescindible para prevenir muchas patologías bucodentales.

# CALIDAD DE VIDA



## EL CEPILLADO

- Idealmente, cepillar los dientes después de cada comida y al menos por la mañana y por la noche, antes de acostarse.
- Siempre usar pasta dentífrica con flúor.
- Los cepillos eléctricos son de gran ayuda.
- No tener prisa: cepillar todos los dientes y encías.
- A veces son necesarios aditamentos especiales para sujetar mejor el cepillo: pregunta al dentista.



## LAS VISITAS

Si las revisiones periódicas dentales son fundamentales en todos, lo son aún más en las personas con discapacidad. Es clave detectar a tiempo posibles patologías, prevenirlas y tratarlas cuanto antes para evitar mayores complicaciones y altos costes.