

Cuida tu boca

Una guía para personas con alguna discapacidad física y sus cuidadores

Vivir con una discapacidad física

A las personas con discapacidad les puede resultar difícil



Sentir (oír o ver)



Comunicarse



Moverse

Esto repercute en su salud bucodental y da lugar a necesidades de tratamiento y atención no satisfechas.

¿A qué problemas se enfrentan las personas con discapacidad física?



Dificultad para mantener unos autocuidados orales regulares



Dificultad para tragar



Exposición a tratamientos que provocan caries



Parálisis o pérdida de sensibilidad facial



Múltiples afecciones médicas coexistentes



Polimedicación



Acúmulo de saliva en la boca



Métodos alternativos de alimentación



Neumonía de aspiración



Caries



Traumatismo dental

Estos problemas pueden provocar



Boca seca



Infecciones orales



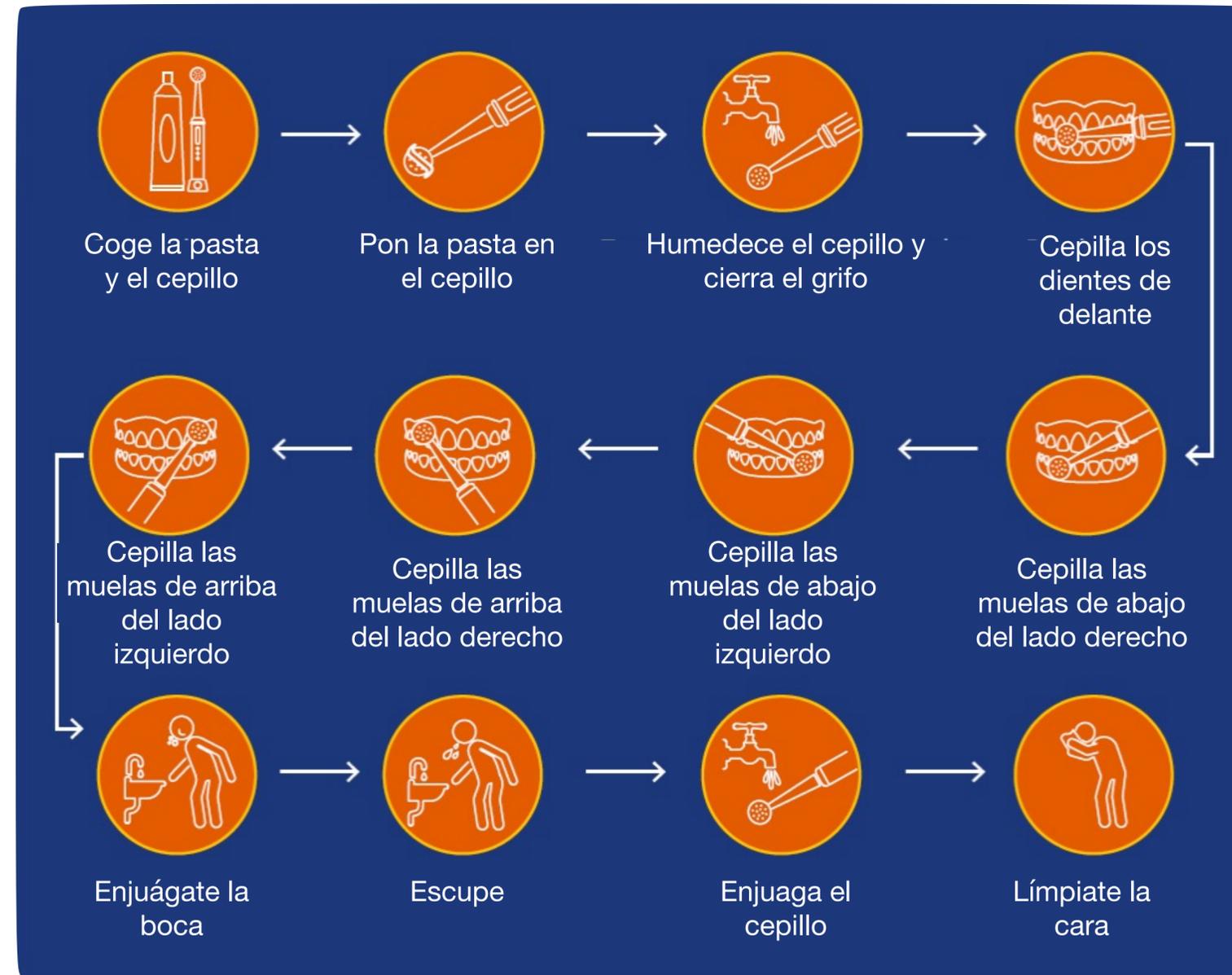
Enfermedad periodontal

Mejorar la salud bucodental puede evitar que estos problemas afecten a su salud general y a su calidad de vida.

¿Cómo pueden estas personas cuidar su salud oral?

Cepillado

- 2 veces/día
- Valorar cepillo adaptado, eléctrico o de 3 cabezales



Dentífrico

- Dentífrico sin espuma
- Dentífrico con flúor de estaño

Otras ayudas

- Chicles de xilitol
- Geles

Atención guiada

- Cuidado bucal diario supervisado
- Material (fotografías, dibujos) para motivar y promover la salud oral

¿Cómo pueden ayudar los cuidadores?



Transmitir la importancia de la salud bucodental en la salud general

Proporcionar ayuda en los cuidados orales

Resolver temores e ideas erróneas

Ayudar en la toma de decisiones, la comunicación y el aumento de la tolerancia de la persona al tratamiento.

Acompañar cuando sea necesaria la derivación a un profesional especializado

Mensajes de ayudas en la atención



Permitir y facilitar la entrada de perros guías a los centros sanitarios y clínicas dentales



Comunicación amable basada en el habla y en el tacto



Documentos de orientación en gran formato y fáciles de imprimir para pacientes con discapacidad visual



En la medida de lo posible, modelos táctiles, braille y ayudas sonoras



Mensajes de texto, mails o cartas en vez de llamadas telefónicas



Correspondencia con la persona de contacto del paciente cuando sea necesario



Iluminación y entorno óptimos



Material educativo adaptado



Familiar o persona de apoyo que facilite la comunicación si es necesario (lenguaje de signos, etc.)



Otras ayudas a la comunicación, como folletos para después de las citas, aplicaciones de transcripción, etc.

Puntos clave



Las personas con discapacidad física pueden tener dificultades para cuidar su salud bucodental



Para reducir el riesgo de enfermedades bucodentales, el cuidado bucodental en estas personas debe ser una prioridad



Un régimen básico de autocuidado o de cuidado bucal diario guiado puede ayudar a prevenirlas



Buscar atención profesional para reducir el riesgo de enfermedades bucodentales



Los profesionales de la odontología deben proporcionar orientación y cuidados individualizados



Las visitas periódicas al dentista para seguimiento y vigilancia pueden mejorar la salud bucodental